

« Organiser un forum, ça développe des compétences »

Le 31 mai dernier, au lycée agricole Fontlongue, à Miramas (13), l'Assemblée des jeunes de l'interdiocèse d'Aix-Gap-Digne avait organisé un forum sur le thème du bien-être, suivi par 650 participants. Retour sur cet événement hors normes entièrement géré par les élèves. François Husson

« **O**n préfère dire ADJ, Assemblée des jeunes, que Codiel », prévient d'emblée Sylvie Juramy, adjointe en pastorale pour l'interdiocèse d'Aix-en-Provence-Gap-Digne. À la retraite depuis quelques mois, elle a continué à encadrer le forum du bien-être avec à sa suite Pauline Luciani, chargée de mission diocésaine contre le harcèlement. Un événement conçu et organisé par l'ADJ de cet interdiocèse sur le Campus du lycée agricole Fontlongue, à Miramas (13), le 31 mai dernier. « Depuis cinq ans, L'ADJ réunit des élèves volontaires de plusieurs établissements, poursuit Sylvie Juramy. Ils choisissent un sujet comme l'écologie ou le

harcèlement et se répartissent les rôles lors de cinq ou six rencontres annuelles. » L'année dernière, les vingt-six membres de l'ADJ se sont

emparés du thème du bien-être en imaginant un forum fait pour et par les jeunes, qui réunirait tous les élèves du territoire. Avec une déclinaison en trois



L'équipe des jeunes et leurs encadrants, devant les bâtiments du campus Fontlongue.

Six membres de l'Assemblée des jeunes (ADJ) parlent de leur engagement

© F. HUSSON



Nicolas, 17 ans, en T^{re} à Viala-Lacoste, Salon-de-Provence : Il y a deux ans, je suis allé à l'ADJ (Assemblée des jeunes) juste pour voir et j'ai accroché, car beaucoup de personnes avaient du charisme. Je trouve intéressant de voir des jeunes qui prennent des responsabilités et

décident de mener des actions avec de l'ambition. La première année, on voulait même se passer des adultes ! Pour le forum, j'étais responsable d'un groupe de 32 jeunes, ce n'est pas rien !



Yann, 20 ans, en 1^{re} année de psychologie à l'Université Aix-Marseille : Bien qu'étant à la fac, je suis resté dans le groupe, dont j'avais fait partie pendant deux ans. Je suis responsable de l'une des quatre commissions du forum, la commission «Après», car l'idée est de transmettre. On a fait

passer des questionnaires sur le ressenti du forum. On en fera une synthèse pour les chefs d'établissement afin que cette journée les incite à soutenir ce type d'initiative.



Evan, 17 ans, en T^{re} à la Nativité, Aix-en-Provence : Je participe à l'Assemblée des jeunes depuis la 4^e et j'en suis le président cette année. J'ai toujours aimé organiser les choses et me creuser les méninges pour faire avancer la réflexion.

On a été formés et aidés pour préparer le forum du 31 mai dernier, mais on est restés partie prenante, même si c'est parfois difficile de tenir une réunion avec 25 jeunes... Le bien-être, c'est complexe, d'où les trois axes que nous avons dégagés. Ce forum a été imaginé pour impulser une dynamique et faire réfléchir différemment. On est passés dans les établissements pour recruter des élèves et les impliquer. Au final, 650 personnes sont venues, c'est énorme !

Edgar, 16 ans, en 1^{re} à Sainte-Marie, Aix-en-Provence : C'est ma deuxième année à l'Assemblée. J'ai contacté les intervenants pour leur demander ce dont ils auraient besoin le jour J. Cela a été compliqué mais on avait une bonne équipe.

© F. HUSSON

sous-thèmes : bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement. « L'objectif était de marquer le coup par une animation visible et concrète, mais on a été ébahis en voyant comment ils se sont engagés », confie Sylvie Juramy.

En effet, après un travail préparatoire d'une année – en autonomie, mais sous une surveillance bienveillante –, le forum du bien-être, financé par la direction diocésaine et principalement par l'Apel, a pu voir le jour. Cette manifestation hors normes a réuni 650 personnes : 550 élèves venus de dix-huit établissements des quatre départements de l'interdiocèse, une soixantaine d'intervenants et la trentaine de jeunes de l'ADJ encadrés par dix adultes. Ils ont été accueillis sur les cinq hectares du campus Fontlongue, à la grande fierté de son directeur, Thierry Quéré, qui espère qu'une telle initiative essaimera partout. « Ils sont partis du constat du mal-être des jeunes... pour arriver au bien-être. Promouvoir le bien plutôt que de lutter contre le harcèlement, apprécie Bérengère Bossy, adjointe en pastorale scolaire à la direction interdiocésaine, qui a accompagné le groupe avec Sylvie Juramy. On est bien dans la dynamique de notre projet

d'éducation intégrale et de Laudato si'. Le forum est l'occasion de faire vivre l'anthropologie chrétienne dans toutes ses dimensions. »

Un vélo qui fait un smoothie

Résultat, une trentaine d'ateliers, répartis dans les locaux disponibles ou en plein air, ont été animés par des enseignants, des adjoints en pastorale scolaire mais aussi des associations comme la Maison des adolescents ou des conférenciers. Ils portaient sur de nombreux sujets : sophrologie, initiation sportive, premiers secours, EARS, diététique... avec même un vélo qui produisait des smoothies ! La veille, l'équipe avait mis en place toute

la signalétique sur le site et préparé tous les espaces jusque tard dans la soirée, puis tôt le matin après une courte nuit à l'internat de Fontlongue, pour un accueil sans fautes : rotation des ateliers tous les quarts d'heure annoncée par un jingle sonore et accompagnement des groupes d'une quinzaine d'élèves par des jeunes « poussins » en tee-shirt jaune porteurs de pancartes. Et le fort mistral qui soufflait ce jour-là n'a empêché personne de profiter de cette journée exceptionnelle. « On leur a fait confiance, se réjouit Sébastien Dey, le directeur interdiocésain. Ils nous ont bousculés mais on les a laissé faire. On se rend compte qu'ils sont capables et autonomes et surtout qu'ils veulent transmettre du bien, du vrai et du bon. »



Une trentaine d'ateliers étaient proposés, souvent en plein air.

© F. HUSSON



On s'est surpassés, on a bien communiqué entre nous. C'est du bon stress et une bonne expérience professionnelle. On est débrouillards et autonomes. On a géré la succession des différents ateliers avec des talkies-walkies. Le forum a permis à des jeunes qui se questionnent d'avoir des réponses de la part des pro qui étaient présents dans les ateliers ou qui animaient les conférences.

Le bien-être, c'est large. Il recoupe tous les thèmes que nous avons traités avant : le harcèlement, l'écologie, le sport... On a fait quelque chose de global qui peut servir à tout le monde. Et c'est un bel engagement.



Victoire, 17 ans, en T^e au Sacré-Cœur, Aix-en-Provence : Je suis vice-présidente de l'Assemblée, que j'ai rejointe en 2022. Je m'engage dans tout, c'est ma nature. Je suis Jeune ambassadrice Unicef de mon lycée, porte-drapeau des anciens combattants

de ma ville, éco-ambassadrice de ma région. Plus tard, je veux travailler dans l'humanitaire pour monter des projets solidaires. Organiser un forum, ça développe des

compétences et des qualités qui me seront utiles dans le monde professionnel : travailler en équipe, être force de proposition, prendre des initiatives...

On est une assemblée petite mais efficace, avec un projet dirigé vers les jeunes. C'est agréable de partager le même état d'esprit.



Hinata, 15 ans, en 2^e à Saint-Louis – Sainte-Marie, Gignac-la-Nerthe :

J'aime tout ce qui est artistique et je suis à la commission Communication. J'ai créé les logos, les signalétiques, le plan de circulation et les mails pour les établissements. Dès mon arrivée, j'ai été super bien accueillie par le groupe. Je m'y suis épanouie. L'ambiance est géniale. Chacun peut prendre la parole. Ce projet donne de la cohésion et transmet des valeurs, comme la tolérance, la confiance et surtout le partage.

Rencontrer et travailler avec des jeunes d'autres établissements, voir les différences de chacun, c'est enrichissant. On a stressé mais on a bien rigolé aussi. Tout ça nous aide à grandir !

Propos recueillis par François Husson